

COMUNICATO STAMPA

Il servizio di Psicologia Clinica dell'ASST Rhodense

Un supporto integrato per il territorio

Il benessere psicologico è un pilastro fondamentale della salute globale. Nell'ASST Rhodense, il Servizio di Psicologia Clinica opera con un approccio capillare e multidisciplinare, garantendo assistenza sia ai cittadini sul territorio che ai pazienti ricoverati nei presidi ospedalieri. L'obiettivo è quello di offrire una presa in carico completa, che accompagni la persona attraverso le diverse fasi della malattia o del disagio. Il Servizio di Psicologia Clinica è attivo sul territorio attraverso le Case di Comunità, dove sono stati istituiti sportelli di ascolto psicologico. Questi spazi rappresentano un punto di accesso privilegiato per gli utenti. Attraverso un primo contatto, gli specialisti effettuano una valutazione del bisogno fornendo, eventualmente, supporto immediato, risposte e, nel caso vi fosse bisogno, anche la presa in carico per affrontare situazioni di disagio acuto o bisogno specifico. All'interno dei 4 poli ospedalieri dell'ASST Rhodense, il Servizio di Psicologia Clinica collabora attivamente con le équipe mediche e infermieristiche. La presenza dello psicologo non è sporadica, ma strutturata mediante protocolli di collaborazione che garantiscono una presa in carico olistica, estesa sia al paziente ricoverato che ai suoi familiari o caregiver.

Lo psicologo è una figura stabilmente inserita in numerosi reparti chiave:

Area Oncologica e Cure Palliative, supporto costante dall'iter diagnostico fino a tutto il percorso di cura, includendo MAC oncologico e Hospice.

Area Materno-Infantile: Interventi in Ostetricia-Ginecologia (corsi pre-parto, perinatalità).

Neuropsicologia e Neurologia: Valutazioni sul decadimento cognitivo e i DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) negli adulti, con stretta collaborazione con la Neurologia e la Riabilitazione neurologica.

Medicina Specialistica: supporto nei reparti di riabilitazione cardiologica e pneumologica, nefrologia/dialisi (inclusi gruppi pre-dialisi), diabetologia (supporto all'aderenza terapeutica e microinfusori) e presso il centro MICI di Rho (colite ulcerosa e Morbo di Crohn).

Oltre al supporto nei reparti, il Servizio gestisce aree d'intervento altamente specializzate per rispondere a bisogni di salute specifici:

1. Psicotraumatologia: attraverso un Nucleo dedicato.
2. Dolore Cronico e Fibromialgia: valutazione e percorsi terapeutici, sia individuali che di gruppo.
3. Stili di vita: ambulatorio dedicato alla disassuefazione dal fumo di sigaretta.
4. Psicoeducazione: organizzazione di gruppi tematici, come quelli rivolti ai pazienti del centro MICI.

Il Servizio di Psicologia Clinica dell'ASST Rhodense si conferma dunque un nodo nevralgico della rete sanitaria, capace di interfacciarsi con il personale sanitario in casi di stress o eventi traumatici nei reparti, assicurando che la cura del paziente passi sempre attraverso una profonda comprensione della sua dimensione emotiva.

Garbagnate, 30/06/2026

ASST Rhodense
Viale Forlanini, 95
20024 – Garbagnate Milanese
Ufficio Stampa
Tel: 02.99430.2572
Mail: UfficioStampa@asst-rhodense.it